



سکته مغزی

گروه هدف: بیمار و همراهان



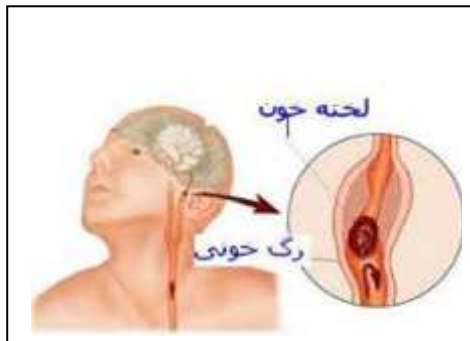
تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز
با تایید دکتر بدیع الزمان رادپی
(متخصص بیهوشی، مراقبتهای ویژه و دردشناسی)
بازبینی بهار ۱۴۰۴ - بازبینی مجدد یکسال بعد

سکته های مغزی چگونه درمان می شوند

در برخی از موارد درمان سکته ها از داروهای حل کننده لخته استفاده می شود، اما بطور کلی درمان آن بر اساس مراقبتهای حمایتی (فیزیوتراپی و کاردرمانی) و پیشگیری ثانویه با داروهای ضدپلاکتی مانند آسپرین و دی پیریدامول برای جلوگیری از لخته شدن مجدد خون در رگهای مغزی می باشد.

توصیه هایی که لازم است پس از سکته مغزی رعایت کنید

- ✓ فشار خون خود را در حد طبیعی نگه دارید.
- ✓ سیگار نکشید.
- ✓ وزن خود را در حد طبیعی نگه دارید.
- ✓ قند و چربی خون را در حد طبیعی نگه دارید.
- ✓ رژیم غذایی کم چرب و کم نمک استفاده کنید.



منبع:

1. International federation of clinical neurophysiology

✓ فشار خون بالا

✓ کلسترول بالا

✓ سیگار

✓ دیابت یا بیماری قند

✓ چاقی

✓ بیماری های قلبی و عروقی

✓ سابقه قبلی سکته مغزی در یک فرد

✓ قرص های ضد بارداری: خطر سکته مغزی در زنانی که از قرصهای ضد بارداری استفاده می کنند بالاتر از زنانی است که از این قرصها استفاده نمی کنند.

چه موقع باید بدنبال توصیه ها و مراقبت های پزشکی بود:

در هنگام مواجه شدن با فردی که علائم سکته مغزی را نشان می دهد، علاوه بر رساندن فرد به مرکز مجهز انجام اقدامات دیگری نیز مفید می باشد مثلاً اگر بیمار تنفس ندارد، باید عملیات احیاء و تنفس مصنوعی را برای بیمار شروع کرد و اگر دچار استفراغ شده است، سر بیمار را باید به یک طرف منحرف کرد تا محتویات استفراغ وارد ریه فرد نشود، همچنین از خوردن و آشامیدن توسط وی باید جلوگیری کرد.

مهمترین جنبه از موارد فوق رساندن سریع بیمار به یک مرکز درمانی است زیرا هر دقیقه که از سکته مغزی می گذرد، آسیب وارده به فرد عمیق تر می شود و در اکثر موارد موفقیت درمان بستگی به این دارد که بیمار خیلی زود به بیمارستان رسانده شود.

سکته مغزی

سکته مغزی زمانی رخ می دهد که یک لخته خونی باعث انسداد شریان خون رسان به مغز می شود . به بیان دیگر اگر خون رسانی به مغز دچار اختلال شده و متوقف گردد این قسمت از مغز دیگر نمی تواند عملکرد طبیعی خود را داشته باشد.

سکته مغزی در انواع شکلهای زیر می تواند بروز کند

۱. سکته هایی که به دلیل کاهش خورسانی به مغز اتفاق می افتد . (در این حالت آسیب دائمی به سلولهای مغزی وارد نمی شود و علائم عصبی در کمتر از ۲۴ ساعت برطرف می شوند).
۲. سکته هایی که در اثر انسداد جریان خون بوجود می آیند.

سکته خونریزی دهنده

این نوع سکته در اثر نشت و پارگی یک سرخرگ مغزی ایجاد می شود . خونریزی یا در اثر شرایطی مثل فشار خون بسیار بالا که بر روی رگها فشار وارد می کند ایجاد می شود و یا گاهی در عین اینکه فشار خون خیلی بالا نیست در اثر ضعف قسمتی از جداره رگ پارگی ایجاد شده و خون وارد بافت مغزی می شود. گاهی نیز ارتباطات غیر طبیعی بین شریانها و وریدهای مغزی عامل ایجاد خونریزی است .

سکته های مغزی با چه علائمی همراهند

- ✓ بی حسی و کرختی صورت ، بازو ها و پاها به خصوص در یک طرف بدن
- ✓ فلج صورت ، بازو و پا بصورت یکطرفه
- ✓ عدم تعادل و لنگ زدن
- ✓ اختلال در تکلم و یا درک کلام
- ✓ اشکال در بلع
- ✓ کرختی و سوزش قسمت های بدن ، اشکال در درک وضعیت و موقعیت
- ✓ دوبینی ، تاری دید یا از دست دادن بینایی به خصوص در یک چشم
- ✓ سردرد شدید و ناگهانی
- ✓ از دست دادن حافظه کوتاه مدت و طولانی مدت
- ✓ اختلال در قضاوت
- ✓ سرگیجه بدون دلیل و سقوط ناگهانی
- ✓ بی اختیاری ادرار و مدفوع
- ✓ اشکال در پیدا کردن کلمات و فهمیدن آن چیزی که دیگران میگویند.
- ✓ عدم توانایی در انجام حرکات ظریف
- ✓ سردرد شدید ناگهانی بدون علت مشخص

در برخی از افراد این علائم حاصل از سکته مغزی بطور کامل بهبود پیدا می کند ، اما در بیش از دو سوم بیماران مقداری از ناتوانی باقی خواهد ماند .

عوامل زمینه ساز سکته های مغزی کدامند

- ✓ **سابقه خانوادگی:** کسانی که در فامیل نزدیک خود (پدر ، مادر ، برادر و خواهر) سابقه بروز سکته مغزی دارند خطر سکته مغزی در آنها کمی بالاتر از افرادی است که در فامیل خود سکته مغزی نداشته اند.
- ✓ **سن:** هر چه سن بالاتر رود ، خطر سکته مغزی بالاتر می رود
- ✓ **جنس:** اگر چه زن و مرد تقریباً بطور یکسان مبتلا به سکته مغزی می شوند ولی مرگ و میر زنان پس از ابتلا به سکته بالاتر است.
- ✓ **نژاد:** سیاهپوستان نسبت به سفید پوستان بیشتر دچار سکته مغزی می شوند که یکی از دلایل این امر شایعتر بودن فشار خون و دیابت در سیاهپوستان است.